

# CENTRE D'ÉTUDES DE POSTUROLOGIE CLINIQUE BERNARD BRICOT

## Programma del Primo Anno - Scuola di Posturologia

Durata: 6 moduli didattici di 3gg

### **Modulo 1: Fondamenti di Posturologia (B. Bricot – G. Vitale)**

- Introduzione alle basi teoriche della Posturologia
- Il Sistema Tónico Posturale: funzioni e caratteristiche
- Lo squilibrio posturale: cause, manifestazioni e conseguenze
- Il recettore podalico: anatomia, fisiologia e ruolo nella postura

### **Modulo 2: Il Recettore Oculare e i Meccanismi di Compenso (B. Bricot – G. Vitale – A. Fimiani)**

- Anatomia e fisiologia del recettore oculare
- Ruolo delle commissure interemisferiche sul controllo posturale
- Recettore oculare e compensi neuromiofasciali: dinamiche funzionali
- Gamba corta: analisi clinica, strategie di valutazione e trattamento

### **Modulo 3: Apparato Stomatognatico e Valutazione Posturale (L. Azzini – B. Bricot – G. Vitale)**

- L'apparato stomatognatico e la sua interazione con il sistema tonico posturale: le dinamiche di compenso
- Il recettore podalico nella sua complessità: strategie di correzione
- La visita posturale: principi, metodologie di valutazione e strumenti diagnostici
- Gli ostacoli alla riprogrammazione posturale: identificazione, strategie di gestione e approcci terapeutici

### **Modulo 4: “Dalla Neurofisiologia alla Relazione Terapeutica: Riflessi Primitivi, Emozioni e Comunicazione efficace” (B. Bricot G. Vitale – S. Scanu)** Ontogenesi: sviluppo posturale e acquisizione delle capacità motorie

- Riflessi primitivi: implicazioni neurologiche e posturali
- L'aspetto psicoemozionale nella postura: connessioni mente-corpo
- Il Ruolo del Terapeuta: Comunicazione efficace, Alleanza terapeutica e Gestione delle Difficoltà

### **Modulo 5: Gestione del Paziente e Terapia Manuale (O. Ciappuccini, Marc Eeckhoudt, Claudia Moraglia, Christian Jaquot, Martine Eradès)**

- Introduzione alla terapia manuale osteopatica per la posturologia
- Tecniche di trattamento per il rachide lombare e dorsale: test e correzioni
- Approcci pratici alla gestione del paziente posturale

## **Modulo 6: Diagnostica e Laboratorio Propriocettivo (M. Branchini – R. Roll – B. Bricot - G. Vitale)**

- Diagnostica per immagini: interpretazione e applicazioni nella posturologia
  - Identificazione delle red flag: segni clinici da non trascurare
  - Laboratorio propriocettivo: vibrazioni meccaniche e sensazioni illusorie di movimento
  - Tecniche di analisi e sistemi di misurazione: strumenti e metodologie per il follow-up del paziente
- 

### **Note aggiuntive:**

- Ogni modulo include sessioni pratiche e teoriche per garantire un apprendimento completo e integrato.
  - Al termine di ogni modulo, i partecipanti saranno coinvolti in attività di verifica e simulazioni di casi clinici.
- 

## **Programma del Secondo Anno - Scuola di Posturologia**

**Durata: 6 moduli didattici di 3gg**

### **Modulo 1: Riprogrammazione Posturale e Approcci Multidisciplinari nella Gestione del Dolore e della Scoliosi (B. Bricot – G. Vitale – A. Sarchioto – L. Gay)**

- Neurofisiologia del Sistema Tonico Posturale: approfondimenti scientifici e clinici
- Oltre il Dolore: Dal Modello Bio-Psico-Sociale alla Riprogrammazione Posturale
- Scoliosi: approccio multidisciplinare e strategie di trattamento posturale

### **Modulo 2: Metodo Mezières e Adattamento Posturale (D. Pignataro – G. Santangelo)**

- Fondamenti del Metodo Mezières: principi e applicazioni pratiche di rieducazione posturale
- Adattamento posturale: analisi delle compensazioni e strategie di intervento
- Alterazioni delle dinamiche respiratorie nei compensi posturali: identificazione, correlazioni cliniche e tecniche di riequilibrio

### **Modulo 3: Gestione del Paziente: Blocco delle Strutture Fuori-Sistema (O. Ciappuccini, Christian Jaquot, Martine Eradès)**

I blocchi fuori sistema: identificazione e trattamento

- Ossa chiave, ossa sospese, punti chiave
- Prima costa
- Coccige
- Pube

- Perone
- Tecniche manuali specifiche per la correzione dei blocchi

#### **Modulo 4: Fascial Training e Scoliosi (A.M. Vitali – A. Fimiani)**

- Fascia in motion: l'allenamento del sistema fasciale
- Fascia e propriocezione: integrazione nel trattamento posturale
- Scoliosi e linee neuromiofasciali: analisi e approcci terapeutici

#### **Modulo 5: Disturbi Temporo-Mandibolari e Postura (P. Orelli – L. Azzini)**

- Disturbi temporo-mandibolari: valutazione e impatto sulla dinamica cranio-vertebrale
- Dinamica cranio-vertebrale: connessioni funzionali e trattamento ATM
- Bite e Postura: Integrazione dell'Asse Visuo-Podalico nel Sistema Cranio-Mandibolare (CMS)

#### **Modulo 6: Auricoloterapia Applicata alla Posturologia (B. Bricot – G. Vitale)**

- Introduzione all'auricoloterapia: basi teoriche e applicazioni cliniche
- Protocolli terapeutici e ostacoli al trattamento
- Auricoloterapia in posturologia: integrazione terapeutica e protocolli operativi

---

#### **Note aggiuntive:**

- Anche per il secondo anno, ogni modulo include sessioni teoriche e pratiche per consolidare le competenze degli studenti.
- Verrà dato particolare risalto a casi clinici complessi, all'integrazione multidisciplinare e all'uso di tecniche avanzate.

---

#### **Programma del [Terzo Anno](#) - Scuola di Posturologia**

**Durata: 6 moduli didattici di 3 gg + Tesi Finale**

#### **Modulo 1: Gestione del Paziente - Rachide Cervicale (O. Ciappuccini, Marc Eeckhoudt, Claudia Moraglia, Christian Jaquot, Martine Eradès)**

Terapia manuale osteopatica applicata al rachide cervicale

- Tecniche avanzate di trattamento per la correzione delle disfunzioni cervicali: test e correzioni
- Integrazione tra approccio posturale e osteopatico

#### **Modulo 2: Metodologia della Ricerca e Fascia in Action (V. Rosati – A. M. Vitali)**

- Introduzione alla metodologia della ricerca scientifica: impostazione di uno studio e interpretazione dei dati
- Approfondimenti sulla fascia e sulla sua dinamica funzionale
- Ruolo della fascia nel controllo della stabilità e mobilità articolare
- Integrazione tra fascia e i recettori posturali nel movimento

### **Modulo 3: Cicatrici e Nutrigenomica (C. Comunale - A. Del Buono)**

- Fibrolisi e trattamento delle cicatrici: impatto sul sistema fasciale e conseguenze posturali
- Nutrigenomica e postura: interazione tra microbiota intestinale equilibrio posturale e sistema fasciale
- Clinica dei disturbi del microbiota: correlazione con infiammazione cronica, dolore e disfunzioni posturali
- Protocolli di intervento nutrizionale per supportare la riprogrammazione posturale

### **Modulo 4: Disturbi della Deglutizione e della Respirazione (MyOro Belgio)**

- Analisi dei disturbi della deglutizione e della respirazione: cause e correlazioni posturali
- Disfunzioni orali nel neonato: valutazione clinica e strategie di intervento precoce
- Laboratorio odontoiatrico: approcci pratici e utilizzo di apparecchi funzionali
- Tecniche di rieducazione della respirazione e deglutizione per il riequilibrio posturale

### **Modulo 5: Riflessi Primitivi Advanced (G. Vitale)**

- Approfondimenti sui riflessi primitivi e loro persistenza nell'adulto
- Strategie avanzate per la loro valutazione e trattamento
- Connessioni tra riflessi primitivi, postura e disturbi funzionali

### **Modulo 6: Fondamenti di Auricolomedicina (B. Bricot – G. Vitale)**

- Introduzione all'auricolomedicina: basi teoriche e fondamenti scientifici
- La disregolazione neurovegetativa: diagnosi, test e trattamento
- Protocolli di normalizzazione attraverso l'auricolomedicina

### **Tesi Finale**

- Elaborazione e discussione della tesi finale:
  - Analisi di un caso clinico o ricerca su un tema posturologico specifico
  - Revisione critica dei metodi di valutazione e trattamento
- Presentazione del lavoro alla commissione accademica

---

### **Note aggiuntive:**

- Questo terzo anno rappresenta l'integrazione avanzata di tutte le competenze acquisite nei precedenti anni.

- I moduli prevedono attività pratiche intensificate, simulazioni cliniche e focus sulla ricerca scientifica applicata.