



Lara Cavalli

Contact

via Aldo Moro 4 - Castenedolo
(25014) - BS

327 8421547

lara.cavalli.ost@gmail.com

Professional Summary

Lavoro da 21 anni con la salute fisica delle persone di tutte le età: dai bambini agli anziani iniziando, durante l'università, soprattutto con l'attività fisica in palestra e nello sport agonistico. Nel tempo mi sono via via specializzata in ambito posturale e antalgico, integrando nel mio percorso poi gli studi di osteopatia e di massaggiatore mcb. A oggi mi occupo di formazione e di "postura" a 360° unendo il mio lavoro di osteopata, massaggiatore e chinesiologa, collaborando sempre con altre figure professionali (fisioterapista, ortottista, dentista ortodontista, gnatologo, fisiatra, ostetrica, pediatra, neurologo, podologo...). Da qualche anno mi sto specializzando soprattutto in ambito cranio-cervico-mandibolare e neonatale-pediatico.

Work Experience

da 10/2018 a oggi

Centro Studi Superiori Srl (via G.B. Moroni, 255 - via dei Caniana, 2B - 24127 - Bergamo)

Per Synapsy: Docente di Massaggio Svedese, Massaggio Sportivo, Massaggio Terapeutico, Anatomia Palpatoria e Tutor di Tirocinio per la sede di Brescia.

Per Accademia Osteopatia: Docente di Anatomia Palpatoria Craniale, Osteopatia Pediatrica e Tutor Di Clinica per la sede di Brescia.

da 10/2013 a oggi

Libera Professionista - provincia di Brescia, Bergamo, Verona e Milano

Osteopata e chinesiologa in collaborazione con diversi poliambulatori e studi odontoiatrici

da 01/2018 a oggi

Libera Professionista - provincia di Brescia

Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici

10/2013 - 12/2014

ANTIS GROUP (via Bettole 12 - 25010 - Borgosatollo - BS)

Insegnante/formatore per i corsi sulla sicurezza sul lavoro (decreto 81): "Ergonomia e Postura", "Movimentazione Manuale dei Carichi", "Movimenti Ripetitivi".

01/2004 - 02/2011

MIUR e Scuole Private

Insegnante di educazione motoria per scuola dell'infanzia e primaria.

Insegnante di educazione fisica (supplente) per scuola secondaria di I e II grado.

09/2001 - 07/2019

Diversi Centri Fitness e ASD - province di Bergamo, Brescia, Cremona e Milano

Istruttore di sala pesi, Pilates, Corsi Musicali, Ginnastica Dolce e Antalgica per adulti e anziani, Avviamento motorio per bambini, Nuoto e e corsi fitness in acqua, Pancafit e Ginnastica Posturale infanzia, adolescenza, età adulta e anziana, Personal training.

Dal 2013 al 2019 responsabile di sala e settore posturale nei centri fitness in cui ho collaborato.

Education

12/2017

Centro Studi Superiori Srl - Synapsy (via G.B. Moroni, 255 - via dei Caniana, 2B - 24127 - Bergamo)

Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici
Tirocinio: presso Istituto Clinico Città di Brescia.

10/2013

Istituto Italiano di Osteopatia (via Ernesto Breda 120 - 20126 Milano)

D.O. Osteopata (iscritta al Registro degli Osteopati d'Italia con tessera nr 2067)

Tirocinio: presso Centro di Medicina Osteopatica a Milano (sia adulti che pediatrico).

07/2005

Università degli Studi di Milano (via Festa del Perdono 7 - 20122 - Milano)

Dottore Magistrale in Scienze Motorie

Tesi: Il miglioramento della prestazione del saltatore in lungo con l'utilizzo del Metodo Raggi e la Pancafit®.

02/2005

Studio Sport 2000 S.r.l. - ora Posturalmed (via Cuzzi 2 - 20155 - Milano)

Tecnico Posturale Pancafit® - Metodo Raggi

07/2000

Istituto Magistrale di Stato G. Falcone (via Dunant 1 - 24100 - Bergamo) sezione staccata di Romano di Lombardia (BG)

Licenza Linguistica

dal 2000 a oggi

Enti di Formazione oer corsi Post Graduate

- 2022:

- L'osteopatia scommette sulla ricerca. Gli effetti della regolazione osteopatica e la nuova visione del Sistema Nervoso Autonomo, c/o Accademia MIBES.
- Multimedia per Marketing Sanitario, con Geofelix c/o Informa Corsi Pavia.
- Osteopatia Pediatrica con Jean Luis Heureux, c/o Aifromm.
- Linfotape, c/o Informa Corsi Pavia

- 2021:

- Assistente per il corso "L'influenza dei disturbi temporo-mandibolari sulla dinamica cranio vertebrale" a Bologna per Eventi AIMS.
- Marketing Rehab, con Geofelix c/o Informa Corsi Pavia
- Linfotape c/o Informa Corsi Pavia

-2020:

- Fascial Tape (c/o InForma Corsi Pavia)
- Cervello e Intetsino (c/o Studio Aceranti)
- Assistente per il corso Leukotape Base e Avanzato 1 (c/o Informa Corsi Pavia)
- Istruttore Certificato Backrack System (c/o Informa Corsi Pavia)

- 2019:

- L'influenza della dinamica cranio-vertebrale nell'occlusione dentaria (METODO ROCABADADO) c/o New Master di Roma.
- Giornata di approfondimento tecniche L'influenza della dinamica cranio-vertebrale nell'occlusione dentaria (Metodo Rocabado) c/o New Master a Roma.

- 2018:

- Attestato di Ergon lastm Technique Therapist (Rilasciato da Ergon Technique, c/o inForma Corsi Pavia).
- Mixing Leukotape (bendaggio funzionale e tape NMS) c/o InForma Corsi Pavia.

- 2016:

- Attestato di Operatore Senior Leukotape (rilasciato da InForma Corsi Pavia)
- Taping Neuromuscolare - livello Avanzato 2 (c/o InForma Corsi Pavia)
- Clinica osteopatica: la plagiocefalia e il reflusso gastroesofageo nel neonato (c/o Advanced Osteopathy Institute, Milano)
- Review sulla valutazione cranica del neonato (c/o Advanced Osteopathy Institute, Milano)

- 2015:

- Corso di Embriologia Biodinamica (c/o Advanced Osteopathy Institute, Milano)
- Taping Neuromuscolare (livello Base 1, 2 e Avanzato 1) c/o InForma Corsi Pavia

Dal 2000 al 2009:

Tecnico istruttore di Atletica Leggera - Istruttore di Fitboxe - Istruttore di nuoto - Allenatore di Pallamano - Istruttore di Spinning - Istruttore di Pilates - Istruttore di Ginnastica Posturale (c/o enti formativi affiliati CSEN/CONI)

Languages

Inglese	— B1
Francese	— B1
Tedesco	— A1
Spagnolo	— A1

